

Приложение №3  
к приказу № 404 от 01.09.2025

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий ШСК “ЛУЧ-ПРО” в  
рамках комплексной программы “Здоровье школьника”  
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Принятие, утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков	Сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Кросс Наций-2025	Сентябрь	Руководитель ШСК
4.	Ежедневные утренние гимнастики	Ежедневно, с сентября по май	Классные руководители, воспитатели
5.	Профилактические беседы с детьми и родителями (по гриппу и сезонным болезням)	Октябрь – февраль	Медицинская служба школы, классные руководители
6.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	Октябрь	Руководитель ШСК
7.	Внутришкольные соревнования по бегу на 60 м	Октябрь	Руководитель ШСК
8.	Турнир по мини-волейболу среди 1-4 классов	Ноябрь	Руководитель ШСК
9.	Акция “Папа, мама, я — спортивная семья”	Ноябрь	Руководитель ШСК
10.	Первенство школы по стрельбе	Декабрь	Руководитель ШСК
11.	Первенство школы по игре “Перестрелка” среди 5-6 классов	Декабрь	Руководитель ШСК
12.	Смотр строя и песни	Январь	Руководитель ШСК
13.	Первенство школы по лыжным гонкам	Февраль	Руководитель ШСК

14.	Лыжня России-2026	Февраль	Руководитель ШСК
15.	Товарищеские матчи по волейболу	Март	Руководитель ШСК
16.	Участие сборной команды школы в ВШК	Март	Руководитель ШСК
17.	Первенство школы по легкоатлетическому двоеборью среди 5 классов	Апрель	Руководитель ШСК
18.	Конкурс физминуток "ЗАРЯДИСЬ"	Апрель	Руководитель ШСК
19.	Участие сборной школы в акции "10000 шагов к здоровой жизни"	Апрель - май	Руководитель ШСК
20.	Дополнительные мероприятия по укреплению здоровья (профилактика ОРВИ, советы по питанию, гигиене, эмоциональному здоровью)	Сентябрь – май	Медицинская служба школы, педагоги
21.	Подведение итогов года	Май	Руководитель ШСК